

# スクールカウンセリングについて



カウンセリングでは、カウンセラーが皆さんの気持ちと一緒に向き合います。  
解決方法を一緒に考えることもできます。



勉強、友達、部活動、自分自身…どうしたらよいか迷うこと、誰かに話したいなと思うこと…どんなことでも大丈夫。

カウンセラーは、先生でも親でも友達でもない立場。成績には全く影響しません。秘密は厳守します。



お子様の気になることがあれば保護者の方もどうぞ。1回のみ利用でも大丈夫です。電話でご予約ください。

上手に話せなくても大丈夫。カウンセラーがうまく引き出してくれます。



- カウンセラーの来校日は、クラス掲示・保健室横のホワイトボード・学校HPで確認できます。(1カ月に2~3回)
- 利用したい時は、担任の先生または保健室の先生、教育相談担当に申し出てください。申込用紙は、保健室前や職員室にあります。
- 場所は、円形棟1階人文講義室隣にある「スタッフルーム」になります。
- 授業中の利用は公認欠席扱いになります。
- 面接は予約した人が優先です。

## 他にもこんなことがあったら…相談できます



約束や期限に間に合わないことが多い



話をされても上手く聴き取れない



友達と上手につきあいたい



集中できる時間が短い



授業中でも周りの人に話したくなっちゃう



プリントの整理とか忘れ物防止法とかを知りたい

- 担任、副担任、部活動の先生、養護教諭、特別支援教育担当など、話しやすい先生にいつでも声をかけて下さい。
- 皆さんが学校生活で十分に力を発揮できるように、一緒に学習環境を整えていきましょう。
- 中学校で通級等を利用していた人も、いつでも相談してください。

教育相談・特別支援教育担当  
TEL 022-351-5111