



ライフレタリー



第7号 2025年11月 発行：宮城県富谷高等学校図書館



学年ごとの富高図書館利用術



忍！



3年生は進路に応じて使うべし！

✧ 進路が決定している人 ✧

進学先から出される課題に取り組む場として利用しましょう。

課題図書を出された場合は、まずは富高の図書館で探してみてください。あれば借りて済ませられますし、必要に応じて購入も検討します。次年度以降、同じ進学先を希望する後輩にも役立つので、遠慮なく相談してください。宮城県図書館や泉図書館にあるかどうか調べられますよ。

また、これからは自習の時間が多くなります。自習時間は受験を控えている人のことを考えて、静かに過ごす必要がありますので、本を読むのがオススメです。何を読めばいいかわからない人は、司書に声をかけてくださいね。

✧ 受験を控えている人 ✧

勉強！勉強！！そして勉強！！のために活用しましょう。自習室もあるので、自分のやりやすい場を見つけるといいかも。図書館の方が集中できると思う人はいつでも来てください。1月の共通テストが終わると午前授業になるので、午後からの勉強にも使えますし、2月の自由登校期間にも図書館は利用できますよ。



2年生は課題研究のために利用すべし！

課題研究を進めるうえで、現状把握や解決策を導き出すためのヒントが必要になってくると思います。そんな時は図書館へGO!! インターネットでも調べることはできますが、インターネットには根拠があいまいな情報も載っています。図書館で文献を使って正確な情報を収集しましょう。



1年生は読書に励むべし！

2年生になると課題研究で忙しくなり、3年生になると受験勉強に追われてしまいます。推薦での受験を考えているなら、面接対策のために今のうちから本を読んでおくといいかも。できるなら3年生になるまでに小説2～3冊、自分が興味のある分野に関する本（一般書・新書など）2～3冊を読んでおくと、3年生になった時に読書以外の対策に時間をかけられますよ。

告知

雑誌のバックナンバー 配布します！

日時：12月17日(水) 昼休み開始後すぐ

会場：図書館(円形棟2階)

内容：保管期間が過ぎた雑誌を欲しい人に譲ります

配布予定雑誌：AERA、Number、non-no、SCREEN、オレンジページ ほか

希望が重ならなければ何冊でももらえますが、重なった場合はジャンケン争奪戦になります。
雑誌についてくる付録(クリアファイル・手帳)などもありますよ～♪



新しくいらした先生方のおすすめ本



◆ K 先生 ◆



〈早川書房 刊〉

アガサ・クリスティ 『そして誰もいなくなった』

アガサ・クリスティの代表作の一つであるミステリー小説です。登場人物は、それぞれ異なる背景をもっており、次第に彼らの共通の過去が明らかになります。次々に起こる殺人にドキドキです。ミステリー好きの人はぜひ読んでみてください!!

◆ S さん(事務室) ◆



〈地球の歩き方 刊〉

地球の歩き方編集室 『地球の歩き方 みちのく』

初めて海外旅行を計画する時に買った「地球の歩き方」。それ以降、いろいろな国のものを図書館で借りて眺めては、異国の地に思いを馳せていました。「いつか行ってみたいな」と。

そんな地球の歩き方に「みちのくシリーズ」が登場したと知ったのはつい最近のこと。行ったことがある場所、知っているお店がたくさん掲載されていてとても楽しい一冊です。

◆ H さん(事務室) ◆



〈集英社 刊〉

東野圭吾 『白夜行』

東野圭吾の代表作の一つでもあり、私が東野圭吾にはまるきっかけとなった一冊です。

当時、読書の習慣がない私は、本の厚さに驚きましたが、ストーリーに夢中になり一気に読み終えました。また、ドラマでは、小説で描かれなかった主人公2人の心情も多く登場するので、小説を読み終えた後に観るのもおすすめです。

図書委員さんの「これ読んでみて！」

ふしぎな図書館

村上春樹 著
佐々木マキ 表紙イラスト



〈講談社 刊〉

オスマントルコ帝国について調べに来た少年は、ひんなことから図書館の地下に閉じこめられてしまう。地下牢に時々訪ねてくるのは老人、羊男、美しい少女——はたして少年はこのふしぎな図書館から無事に脱出できるのか？

村上春樹と佐々木マキが潤滑る、隠れた名作ファンタジーをぜひお楽しみください。

心を整える

長谷部 誠 著

〈幼冬舎刊〉



・この本との出会いのきっかけは、中学生の頃、部活の結果について、悩んでいたときに当時の顧問の先生にオススメされて読んだことです。それにより、心の乱れが緩和したことで、部活の最後の大会の試合で、よい結果を出すことができました。

・自分がここまでよい結果を出すことが出来たのは、この本に書かれていた深呼吸のしかた1フ1フを大事にすることや私生活がう変えていくことなどからたくさん書かれていました。

・だからこそ、何かに熱中している人や、結果などい、悩んでいる人などには、絶対読んで欲しい本です!!



分類	請求記号	書 名	著者名
100 心理	146-フ	不機嫌を飼いならそう 嫌な気持ちにメンタルをやられない	藤野智哉 著
200 歴史 地理	210.7-カ	南京事件	笠原十九司 著
	210.7-ヨ	日本軍慰安婦	吉見義明 著
	211-ホ	見えない壁 北方四島の記憶	本間浩昭 著
	290.9-シ	逃げ続けたら世界一周していました	白石あづさ 著
300 社会 科学	329-ウ	スガモブリズン 占領下の「異空間」	内海愛子 著
	337-シ	知っているようで知らない物価のしくみ	斎藤太郎, 木下智博 監修
	338-ク	知っているようで知らない金利のしくみ	久保田博幸 著
	350-セ -25'26	世界国勢図会 世界がわかるデータブック 2025/26年版	矢野恒太記念会 編
	361-キ	文化が違えば、心も違う? 文化心理学の冒険	北山忍 著
	367-ウ	Z世代の頭の中	牛窪恵 著
	368-キ	自分は「底辺の人間」です 京都アニメーション放火殺人事件	京都新聞取材班 著
	369-ゴ	福祉施設からはじまる多世代ごちゃまぜ地域共生社会	権頭喜美恵 著
	371-ホ	学校と日本社会と「休むこと」 「不登校問題」から 「働き方改革」まで	保坂亨 著
400 自然 科学	379-カ	勉強脳	樺沢紫苑 著
	417-ナ	13歳からのデータ活用大全 いますぐ問題解決したくなる	中野崇 著
	443-タ	未来の夜空はどう見える? 銀河が教えてくれること	谷口義明 著
	467-サ	『種の起源』を読んだふりができる本	更科功 著
	498-コ	多職種連携で支える災害医療 身につけるべき知識・スキル・対応力	小井土雄一, 石井美恵子 編著

400 自然科学	498-ナ	海をわたった母子手帳 かけがえのない命をまもるパスポート	中村安秀 著
	498-マ	すごく使える栄養学テクニック すぐ実践したくなる	牧田善二 著
500 技術 家政	520-マ	これからの建築入門 〈自分でつくる〉を取り戻せ	松村秀一 著
	579-タ	バイオミメティクスは、未来を変える 生物をきっかけに創られたテクノロジー	橘悟 著
	596-ゴ-4	眠れぬ夜はケーキを焼いて 4	午後 著
600 産業	601-ダ	ウィキペディアでまちおこし みんなでつくろう地域の百科事典	伊達深雪 著
	611-ニ	コメ危機の深層	西川邦夫 著
	619-ミ	うどん以上のことはできません 昭和5年創業「日の出製麺所」当主の年中無休・うどん人生	三好修 著
	646-ア	もしもミツバチが世界から消えてしまったら	有沢重雄 著 中村純 監修
	675-ア	イノベーション 普及する条件	天野友道 著
	699-セ	雑草ラジオ 狭くて自由なメディアで地域を変える、アマチュアたちの物語	瀬戸義章 著
700 芸術 スポーツ	726-イ-6	BLUE GIANT MOMENTUM 6 ブルージャイアント モメンタム	石塚真一, NUMBER8 著
	726-ス	税金で買った本 12~16	ずいの 原作 系山岡 漫画
	757-マ	光の美術 モザイク	益田朋幸 著
	783.4-サ	決定力の正体 ゴールを奪う思考と技術	佐藤寿人 著
800 言語	810-ツ	一度読んだら絶対に忘れない古文の教科書	辻孝宗 著
	837-テ-25-2	天声人語 2025夏	朝日新聞論説委員室 編
900 文学	910.2-モ	ことばで愛し、ことばでたたかう 日本文学の宝石箱	持田叙子 著
	913.6-ア	クロエとオオエ	有川ひろ 著
	913.6-ア	チョコレート・ピース	青山美智子 著
	913.6-イ-3	イクサガミ 人 [3] 講談社文庫	今村翔吾 著
	913.6-イ-4	イクサガミ 神 [4] 講談社文庫	今村翔吾 著
	913.6-オ	八月のセノーテ	大原鉄平 著
	913.6-サ	盗んで食べて吐いても	桜井美奈 著
	913.6-サ	復讐の準備が整いました	桜井美奈 著
	913.6-シ	一撃のお姫さま	島本理生 著
	913.6-セ	処方箋のないクリニック セカンドオピニオン	仙川環 著
	913.6-ソ	黒い糸	染井為人 [著]
	913.6-ツ	今日未明	辻堂ゆめ 著
	913.6-ト	廃集落のY家	遠坂八重 [著]
	913.6-ナ	バンクハザードにようこそ	中山七里 著
	913.6-ヒ	マスカレード・ライフ	東野圭吾 著
	913.6-マ	蛍たちの祈り	町田そのこ 著
	913.6-マ	本でした	又吉直樹, ヨシタケシンスケ 著
	913.6-ヤ	臨終トーナメント	やがみ 著
	913.6-ヤ	白魔の檻 They were gone	山口未桜 著
	913.6-ユ	逃亡者は北へ向かう	柚月裕子 著
	913.6-ユ	どうせ世界は終わるけど	結城真一郎 著
絵本	E-ヨ	にげてさがして	ヨシタケシンスケ 著

【このおたよりに掲載した画像・書影については全て著作権許諾済みです】